

5-delige reeks frequentiehelingen rond ontgiften

1e sessie op 19 maart 2022

Algemene sessie: openzetten van alle kanalen van ontgifting

Bioresonantie

Als start van deze sessie, afgestemd op het thema en de groep deelnemers gaf de bioresonantie de volgende affirmatie aan:

“I am resistant to toxicity. My body detoxes daily. My body is a temple. I will always love, respect and cherish my body.”

Deze affirmatie werd door de orgon generator continu herhaald (via energetische puls) tijdens de volledige sessie, zodat ze geankerd kon worden in ons onderbewustzijn.

Er is vervolgens balans aangebracht in het zenuwstelsel en ook de theta hersengolven werden gestimuleerd. Dit alles om makkelijker tot rust te komen en de sessie vanuit diepere lagen te kunnen ontvangen.

Geert heeft dan een “Hamer” scan uitgevoerd rond het thema detox. (= Procedure gebaseerd op de bevindingen van de Duitse arts Hamer. Meer hierover op <https://www.germaansegeneeskunde.nl/home/>)

Op fysiek niveau kwam uit deze scan de maag naar voren als probleemgebied (onverteerbare brok). Hier is het volledige uur in de achtergrond aan gewerkt en gecorrigeerd. Uiteindelijk werd het conflict opgelost.

Op emotioneel niveau kwam de slokdarm naar voren (iets niet kunnen slikken). Deze correctie verliep vlot.

Ps: voor wie deze specifieke pulsen niet zou nodig hebben, gebeurt er niets. Ieder ontvangt dus enkel waar en wanneer nodig.

Vervolgens ging Geert kijken naar de meridianen. Want als een meridiaan uit balans is, heeft het orgaan gelinkt aan dat bepaald meridiaan het sowieso moeilijker. Er was hier vooral herstel nodig voor de maagmeridiaan en de hartmeridiaan.

Daarna kon de **opening van de ontgiftingskanalen** gebeuren. De lymfen, lever, longen, nieren, en dikke (en dunne) darm ontvingen hiertoe de benodigde pulsen. (ook hier geldt weer: als een bepaald orgaan bij jou in balans is en geen puls nodig heeft, dan doet de gestuurde puls niets, omdat hij aankomt in een gelijkaardig veld).

Voor de longen en de dunne darm hadden aandacht nodig. Ook werd er gevraagd als extra te werken op de lymfe van de longen.

We gingen een laag dieper en Geert bekeek de “**homotoxicologie**”.

Voor het dieper ontgiften van bepaalde weefsels, gebruiken we de homotoxicologie.

Achtergrond : De Duitse arts Reckeweg deelde de fasen van ontgifting op in 6 verschillende stadia. Van een normale werking tot aan de totale vergiftiging of de kanker fase.

De eerste 3 fasen noemen we de humorale fase. In deze fase hebben we nog weinig last van symptomen en kunnen we door extra ontgiften ons lichaam herstellen. In de cellulaire fase - de 3 fasen waarin het lichaam het moeilijk heeft - moeten we bewust bezig zijn met specifieke aandoeningen willen we herstel mogelijk maken.

In onze reeks ontgiften concentreren we ons vooral op de humorale fase, waarin we het lichaam aanzetten om afvalstoffen af te gaan voeren. Maar we gaan ook het intracellulaire vocht zuiveren. Het lichaam slaat daar namelijk afvalstoffen in op wanneer het ze niet kwijt kan. Dit alles gebeurt in de bioresonantie onder 'homotoxicologie'.

In onze sessie van gisteren mat de bioresonantie de grootste disbalans uit (onder 'homotoxicologie') bij de slijmvliezen. De slijmvliezen zijn natuurlijk uiterst belangrijk in ons lichaam. Denk aan het maag- en darmslijmvlies. Maar er zit ook slijmvlies in de longen. De bioresonantie heeft via de homotoxicologie detox pulsen gegeven op al deze slijmvliezen. Ook is er een medicijndetox uitgevoerd hierop.

Nog een therapie die gisteren werd toegepast voor jullie is die van het "**bio-terrein**". Deze therapie zet het lichaam aan om het extracellulaire vocht te gaan zuiveren, zodat de cellen hun werk goed kunnen doen.

Achtergrond: In de tijd van Louis Pasteur, die bacteriën zag als iets van buiten ons systeem dat bestreden moest worden, was er ook Claude Bernard met een heel andere theorie.

We leggen deze uit ahv een beeldspraak: Stel je hebt een zieke vis in een kom of vijver vuil water. Pasteur zou deze vis een medicijn inspuiten, terwijl Bernard ervan uitgaat dat de vis herstelt zodra hij in proper water wordt gezet. Zijn bekende uitspraak is "Le microbe n'est rien, le terrain est tout." Hij wist in die tijd al dat de omgeving zuiver dient te zijn opdat een organisme zijn functie goed kan uitvoeren.

Daarna hebben we een algemene **lymfedrainage** ontvangen. Waarop de bioresonantie in alarm ging, hetgeen betekent dat dit een zwaar belast gebied is. In onze volgende sessies wordt sowieso de lymfe opnieuw bekeken en behandeld.

Geert heeft vervolgens gewerkt aan het TMJ gewricht (waar vaak heel veel stress vastgehouden wordt, hetgeen de vele meridianen die door dit gebied lopen zwaar belast en ontgifting tegenhoudt) Ook werden de longen verder behandeld, zijn er pulsen gegeven om het **bloed** te helpen zuiveren, en is de mineralenhuishouding in balans gebracht.

Hij heeft ook de **stamcellen** in ons lichaam aangezet tot vermenigvuldiging. Want om onze organen te vernieuwen en herstellen zijn stamcellen nodig. Zolang je genoeg stamcellen hebt is er altijd regeneratie mogelijk.

Om af te sluiten is er een extra puls gegeven om de kanalen van ontgifting te openen, net zoals aan het begin van de sessie.

Multidimensionale heling

In de multidimensionale heling kwamen naast de **Pleiadiërs** de lichtwezens van **Telos** gisteren naar voren om te helpen. Zij wonen op/in de aarde, in een 5-dimensionale stad. In principe hebben zij het menselijke lichaam al naar de 5e dimensie gebracht en kennen het dus van binnen en van buiten.

Er gebeurde in eerste instantie een opbouw van het energetische veld waarin en waarmee we de komende weken zullen werken. Dit gebeurde redelijk langzaam, vond ik zelf, in vergelijking met de velden die in vorige sessies opgebouwd werden. Heeft wsch te maken met het feit dat we dit keer dieper op één thema zullen inzoomen, gedurende meerdere weken. Een kleur die sterk doorkwam was de kleur lila.

Zodra dit energetische veld stevig stond heb ik de **galactic command** uitgenodigd om te komen helpen met het sturen van specifieke detox pulsen, voor het hoogste goed van allen. Dit voelde fijn. Ik zag met momenten heel veel licht de celletjes binnengaan van iedereen in de groep.

Om 21.30u voelde ik dat er een loslaten op gang kwam, een release, een **detox van energetische en emotionele bagage**. Dit voelde goed en ook grondend.

Na afloop van de sessie had ik een tiental minuten nodig om mezelf te 'heroriënteren'. Ik merkte hoe 'diep' ik in de energie was geweest.

Na de sessie

We vragen jou met klemtoon om veel water te drinken de komende weken. Het zou fijn zijn moest je op je voeding letten zoals aangegeven in de lijst met supplementen die ik jullie heb bezorgd. (ik doe de lijst er nog een keertje bij) En ook helpt het enorm om voldoende lichaamsbeweging in te bouwen, vooral om de lymfen te stuwen, zodat alle gifstoffen die vrijkomen ook gemakkelijk afgevoerd kunnen worden.

Heb je gekozen om supplementen in te zetten, bouw de inname ervan dan langzaam op. Werk met het diepste respect voor jezelf en je lichaam.

Naar alle waarschijnlijkheid zal er af en toe wat fysiek gaan opspelen in je systeem. Dat is een teken dat er energie vrijkomt in dat gebied. Geef er ruimte aan, liefdevolle aandacht.

Zelf heb ik gisteren tijdens de sessie even een zwaarte gevoeld in mijn maag. Eigenlijk precies zoals de 'brok' beschreven in het gedeelte bioresonantie hierboven. Deze was snel terug weg. Geert had wat last aan/in één kant van zijn hoofd. We hadden ook allebei opmerkelijk droge ogen, hetgeen kan wijzen op leverbelasting. Ook dit is ondertussen weg.

Ontgiften is zeer belangrijk voor je algemene welzijn.

Deze 5 weken kunnen jou een grote dienst bewijzen. Maar het is wel nodig dat je toegewijd bent aan het proces. Jij kiest hoe ver 'down the rabbit hole' je wenst te gaan.

Je doet het in elk geval niet alleen.

En moest je moeite hebben om bijv. suiker te laten, denk dan maar aan mij. Ik ben al een paar dagen volledig zonder. En ik ga het 5 weken volhouden ook!

(NB: dit is niet nodig om te doen, maar het maakt wel dat de energie die anders gaat naar de suikerdetox, gebruikt kan worden om andere belasting vrij te maken en af te voeren.)

Zit je in een dip en geraak je er niet uit, mail me, dan kijk ik even mee.

We gaan er iets bijzonders van maken samen!!!!

tot volgende week zaterdag xxx

Veerle en Geert

2e sessie op 26/3/2022

Sessie gefocust op zuivering van de nieren

Bioresonantie

De affirmatie die de bioresonantie aangaf was deze keer: "I am free from excess anxiety. I forgive myself for my errors" (Ik ben vrij van overmatige angst. Ik vergeef mezelf voor de vergissingen die ik ooit beging)

Het is goed om deze affirmatie regelmatig een paar keer diep tot je te nemen. Dat kan via je ademhaling. Of via een hele sterke, hartgedragen intentie.

Het eerste dat eruit kwam toen Geert ging kijken naar de nieren in het algemeen is een verstoring van de hypothalamus. Dit is een klier in ons hoofd die de hormonen reguleert. Ook kwam de huid eruit. Hetgeen interessant is want over de huid wordt vaak gesproken als onze 3^e nier. Er is in beide (**hypothalamus en huid**) via allerlei pulsen balans gestimuleerd.

Wanneer we specifiek gaan kijken naar de functie van de nieren zijn er 2 dingen belangrijk: de (al dan niet optimale) stroming van onze emoties (~ onze waterhuishouding) en eventuele conflicten die zich op de nieren hebben vastgezet. We spreken ivm die conflicten over existentie- of vloeistofconflicten.

Dat zijn situaties (momenten/tijden) in je leven waar je je zwaar bedreigd voelde, waar vanuit jouw ervaring (kan zijn als kind) het gevoel kwam te moeten overleven. En waar je geen hulp hebt ervaren. Het lichaam gaat in zo'n moment instinctief vecht vasthouden. Omdat water heel belangrijk is voor een lichaam om te overleven.

Geert heeft zich in eerste instantie op deze eventuele conflicten toegespitst.

Een conflict dat de bioresonantie aangaf, had betrekking op de **ureters** (de buis vanuit de nieren naar de blaas) en wordt een "territorium markerings conflict" genoemd.

Een dergelijk conflict ontstaat wanneer je het gevoel hebt je territorium niet voldoende af te kunnen bakenen. Een voorbeeld: je collega komt steeds zomaar zonder vragen jouw gerief pakken van je bureau. Jij voelt "hee, blijf es van mijn materiaal af" maar durft niks zeggen. Of je bent in je puberteit en je vader komt de badkamer binnen terwijl je in de douche staat. Je had al aangegeven dit niet leuk te vinden maar hij vindt dat het mag en doet het toch. Een territorium markerings conflict ontstaat wanneer het voor JOU aanvoelt dat er over je grenzen heen gegaan wordt, dat jouw "territorium" niet gerespecteerd wordt. Je ervaart een "indringer".

Vaak ontstaat nadien een blaasontsteking of in dit geval, met het emotionele conflict op de ureters, kan het aanleiding geven tot kleine plasjes, 's nachts op moeten staan om te plassen of zeer frequent moeten urineren.

Het 2^e conflict dat eruit kwam en waar aan gewerkt is (indien nodig zou zijn voor jou) is een horror, fright, shock conflict (= **existentieconflict**). Dit zat iets dieper fysiek en ook **rechtstreeks op de nieren**.

Geert is dan gaan werken op de emoties onder existentieconflict en bovengenoemde conflicten. Er is via de bioresonantie met andere woorden geholpen om eventuele emoties die niet in stroming konden komen (in een opgedane moeilijke situatie in het verleden) een loslaten en verwerken te stimuleren. De emoties kwamen in balans en er vond een trauma release plaats. Ik heb dit zelf duidelijk mogen voelen ook terwijl ik in de kamer ernaast met de multidimensionale heling ieders nieren aan het ondersteunen was.

De bioresonantie gaf daarna iets moois aan, namelijk een '**reunion to self**'. Geert interpreteerde dit als een verleggen van de focus van de 'aanvaller' (waardoor het conflict ontstond) terug naar jeZelf

Alle kanalen van ontgifting werden zaterdag ook opnieuw opgezet en gestimuleerd. Net zoals tijdens de vorige sessie. Deze keer met extra veel aandacht voor de nieren. En ook extra aandacht voor de lymphen.

Er is daarna weer gewerkt via de homotoxology. Dit keer puur op de nieren. En het ontgiften van de nieren. Er kwamen "boosheid, angst, pijn en gekwetstheid" uit als emotie. En fysiek werd gewerkt aan het weefsel van de nieren waar dat ontstoken is. Ook was het nodig **vaccinatieschade en de impact van straling** te helpen neutraliseren. Er ging een diepe algemene detox puls naar de nieren hiertoe. Ook was er een aparte puls nodig voor de 'alopathic drug detox', een detox van medicatieresten die door de nieren opgeslagen werden en niet konden verwerkt worden.

Aan het einde van de sessie zijn nog een 2^e maal de kanalen van ontgifting (allemaal) opgezet. Zodat ook alles dat tijdens de sessie vrijkwam makkelijk afgevoerd kan worden.

De multidimensionale heling.

Na een opbouw van het energieveld, voelde ik dat het de bedoeling was dat ik de nieren van iedereen in de groep moest vasthouden in een bepaalde energie. Deze werd gewoon via mij (mijn gidsen, mijn hogere zelf, de Pleiadiërs en meesters van licht) aan de nieren doorgegeven.

Ik heb wel een aantal tijdstippen opgeschreven waarop ik duidelijk wat voelde veranderen in de energie van de nieren.

Het eerste beeld dat ik zag aan het begin van de doorgave was een soort verschrompeling. Na 14' kwam een loslaten op gang vanuit de nier. Na 22' voelde ik de nieren duidelijker. Na 40' werden ze soepeler, voelde ik er beweging in komen. En kort daarna, op 46' zag ik ze gaan strálen, van leven. Dat was heel fijn om te mogen zien. Was ik erg blij mee.

Aanvullend

Geert en ik hebben na de sessie allebei een extreem dorstgevoel ervaren. Ik heb dan nog echt vanuit behoefte 3 volle glazen water gedronken voor het slapen gaan. Ik was ervan overtuigd dat ik 's nachts zou moeten opstaan om te plassen. Hetgeen niet het geval was en mij toch wel wat uit mijn lood heeft geslagen. Ik dronk namelijk in de ochtend opnieuw redelijk wat water dat er ook niet in evenwaardige mate terug uitkwam. Geert gaf aan dat dit een teken is dat er extra vocht naar mijn celletjes kan gaan nu. En even is dit extreem waargenomen.

Mijn eigen dorstgevoel is na een dag overgegaan. Geert had wat langer extra veel dorst dan mij. Na de sessie heeft hij even wat hoofdpijn ervaren. Deze was de dag erna verdwenen. Waarschijnlijk omdat hij ook heel veel gedronken heeft, zodat hetgeen fysiek vrijkwam afgevoerd kon worden. We raden jullie dus nogmaals aan goed (veel) te blijven drinken (water aub 😊)

Ik heb de zondagochtend ook een fikse emotionele release van oud verdriet mogen ervaren. Moest jij iets gelijkaardigs ervaren na een sessie, dat is een keigoed teken. Het betekent dat emoties die nog ergens vastzaten in stroming komen. Geef er dan ook de nodige ruimte en acceptatie aan. Het ging snel over bij mij omdat ik er volledig bestaansrecht aan gegeven heb.

Tip

Ik was een kleine week voor de 1^e sessie rustig aan begonnen met enkele supplementen en ook met het volledig weglaten van suiker. Iets later ben ik ook een intermitterend vasten (periodiek vasten) gaan doen. Dat is eten in een tijdspanne van 8 uur. Daarna 16u lang niets meer. Dan weer eten over een tijdspanne van 8 uur. Praktisch gezien voor mezelf betekent dat dat ik om 18u mijn laatste maaltijd gebruik. En ik pas ontbijt om 10u de dag nadien. Niet makkelijk om 's avonds niets meer te nemen maar ik ben het keigoed aan het doen tot hiertoe.

Wil jij je ontgiftiging extra ondersteuning geven, pas dit dan ook toe. Het is geen dieet. Het heeft met ontgiftiging en ontlasting van je lichaam te maken. Je lichaam krijgt meer tijd om 'reparaties' uit te voeren zonder steeds opnieuw energie in spijsvertering te hoeven steken. Meer over weten?

Google 😊

Ik weet niet hoe het met jou is maar zelf voel ik al een groot verschil in energieniveau. Geert voelt nog geen noemenswaardig verschil. Maar het is ook nog redelijk vroeg in het 5 weken-proces.

Komende zaterdag focussen we op de lever. Dat is een hele belangrijke! Ik vermoed voor de meesten onder ons.

We kijken er alweer naar uit.

Veel liefs van Geert en Veerle

3e sessie op 2/4/2022

Sessie gefocust op zuivering van de lever en galblaas

Bioresonantie

Geert schrijft: "We beginnen de sessie altijd met het tot rust brengen van het systeem. Ik stimuleer eerst het parasympatisch zenuwstelsel. En maak een sterk veld om de energie door te laten komen.

Daarna bekijk ik een algemeen rapport waarbij er affirmaties naar boven komen. Die affirmaties worden dan geladen in de orgon generator. Zodoende worden deze affirmaties de hele sessie herhaald.

De affirmaties bij deze sessie waren: "**I am free from excess greed. I recover from all injuries. I restore my body to the perfect balance.**"

Daarna begin ik weer met het **openzetten van de kanalen van ontgifting**. Het hele systeem krijgt pulsen met extra aandacht voor de lever en de galblaas.

Ondertussen kijk ik ook wat er automatisch naar boven komt bij de C-scan. Dit deel van het programma gebruikt de theorieën van **Dr. Hamer**. Heel leuk om te zien dat hij (de eductor) zelf naar boven komt met de lever. Dit noemt het starving to death conflict. Oftewel het **verhongeringsconflict**.

Verder kwam ook de **appendix en cecum** nog aan bod. En dit is dan nog meer de onverteerbare woede. Deze zit natuurlijk ook gelinkt aan de lever en galblaas. Zie het als de niet gespuwde gal. Je ergernis niet mogen uiten. Je woede moeten opkroppen. Ik kan het niet verteren wat er gebeurd is.

Het verhongeringsconflict op de lever heeft te maken met het niet kunnen krijgen wat je nodig hebt. Bv ik heb honger en vind geen eten, ik moet eten hebben. Er is te weinig we gaan het niet overleven.

Maar ook algemeen niet kunnen nemen wat je nodig hebt. Of de angst het niet te kunnen overleven. Bv de gasprijs gaat sterk omhoog: het gevoel hebben het niet te kunnen betalen en te moeten rantsoeneren. Bv een kind dat een nieuwe gsm wil en je kan het als ouder niet betalen. Je kan je kind niet geven wat het nodig heeft.

Het gaat hier om het gevoel dat je vanbinnen voelt he. Hoe je het persoonlijk ervaart. Je kan deze situaties ook ervaren als een zorgconflict, het niet kunnen zorgen voor... Dan zal het lichaam het conflict niet laten zien op de lever, maar eerder op de borst of prostaat (Daarom zijn dit de meest voorkomende kankers bij vrouwen en mannen)

Daarom is het ook belangrijk om een gevoel van abundance te hebben. Het gevoel van er is meer dan genoeg voor mij en zelfs nog wat over om te delen met mijn naasten. En tegelijk **bewust te worden van de thema's in jou leven waarin je voelt dat je in tekorten leeft.**

Dan ben ik dieper op de lever gaan inwerken. Om de lever te stimuleren vlotter te gaan werken. Dit proces nam veel tijd in beslag. Een teken dat het dus echt wel nodig was. Als de bio resonantie dan staat te draaien, dan ga ik vanuit meditatie mee helpen.

Wij zijn dan energetisch naar de lever afgereisd om daar te gaan zuiveren. De lever heeft veel **kanaaltjes** en die zijn we dan gaan beginnen te poetsen. Ik vraag dan ook altijd de hulp van de dieren- en de plantenwereld. Deze keer kwam er een bloem. We gebruikten de kleurige blaadjes niet, maar het kroontje dat net onder de blaadjes zit. Dit gaf een sap af waardoor het poetswerk in de lever ineens veel sneller ging.

Ook gebruikte ik de **homotoxicologie** om de lever te ondersteunen en verder te ontgiften. Hierin gaat het dan vooral om de stukken die al langer opgestapeld zitten. Deze terug in beweging zetten en afvoeren. Ook werden er weer detox pulsen gegeven voor medicijnresten.

Ook het bioterrein werd weer ondersteund. *De computer laat ook zien hoe dit er nu uit ziet ten opzichte van de vorige keer, en dan zien we al een mooie verschuiving.*

En nog iets mooi dat ik jullie wil meedelen:

ik doe ook altijd een reiniging van het aura. En dit was de eerste sessie dat dit helemaal goed kwam.

De eerste 2 sessies bleven er vlekken in het aura. En tijdens deze sessie werd er volledig gezuiverd en kreeg het **auraveld een mooie paarse kleur.**

Paars is de kleur van de kruinchakra en staat voor verbinding met de kosmos, ons hogere zelf.

Ik ben benieuwd wat jullie gevoeld hebben. Ikzelf was na de sessie een beetje duizelig. En 's morgens merkte ik vooral een vuile smaak in mijn mond, wat vooral wijst op extra ontgifting. Ook voelde ik wat spierpijn op plaatsen die ik anders nooit voel. Eenmaal in beweging gekomen was dit ook snel weer verwerkt.

Liefs, Geert en tot zaterdag"

Multidimensionale heling

Onmiddellijk bij de start zag ik een heleboel Meester energieën aanwezig bij ons. Alsof ze al klaar stonden. (Geert en ik waren dit keer niet fysiek in dezelfde woning bij de doorgave. Naderhand kwam ik erachter dat hij al een paar minuten voor mij begonnen was met afstemmen. Vandaar de vlotte start)

De opbouw van het veld ging dit keer heel vlot.

Iedereen kreeg een unieke helper/heler toegewezen. Dit keer waren de galactic command, de Pleiadiërs en Alcazar aanwezig.

Het eerste dat getoond werd waren de kanaaltjes in de lever/gal. Heel liefdevol zijn ze daar aan beginnen werken.

Daarop toonde de lever zich spontaan aan mij. Of liever: ze maakte zich voelbaar. Wat een liefdevol, zacht orgaan! Het raakte mij diep.
Zeker omdat de lever voor zoveel mensen een plek is waar veel hardheid en wrok op is gaan zitten.

Ik voelde hoe er gewerkt werd aan het **herstel van de blauwdruk van dit orgaan**.
De energie voelde zo aangenaam dat ik regelmatig vanzelf een glimlach op mijn gezicht kreeg.

Op dit punt riep ik ook de hulp in van Meester St Germain. Ik zag zijn violette licht (maar ook een roze kleur licht) komen assisteren.

Telkens opnieuw voelde ik: de lever leeft!
Ons lichaam leeft natuurlijk hè maar (als ik voor mezelf spreek) 'kijk' ik er zelden naar alsof elk orgaan een eigen levend onderdeel is, met een eigen unieke energie, die bijdraagt aan het geheel van ons magische organisme (lijf) waar we in mogen verblijven.

Anyway... de lever opende zich (energetisch/kosmisch)(!) en we reisden diep via haar het universum in. Beter kan ik het niet omschrijven.
Het proces was zo adembenemend en zalig dat ik deze sessie als 1 vd k(p)rchtigste ooit aanvoelde.

Na zo'n 38 minuten kwam opeens ook de galblaas onder de aandacht. Deze voelde helemaal anders. Alsof ze verstopt zat. Ik merkte bij mezelf een moeilijker ademhaling, een teken dat de energie er niet helemaal 'stroomde/doorstroomde'.
We kregen hulp van de engelen op dit punt, die IN de gal hun licht aanboden, om **opening te creëren in de weerstanden daar**. Even later voelde ik wat verdriet loskomen en daarna konden we een laagje dieper gaan met de zuivering.

De galblaas gaf mij de mededeling ivm de verstopping : "je (de groep) voelde zich een vreemde eend in de bijt rond..... (vul zelf aan, het is uniek voor iedereen)".
"En de **ont-kenning** van jezelf maakte dat er verstopping optrad." (ontkenning leidt tot kwaadheid en wrok – dit zijn de energieën die algemeen met de lever en galblaas geassocieerd worden)

Het was een waanzinnig mooie, liefdevolle en diepe heling.
En best vreemd ook. Want ze liep helemaal anders dan ik had kunnen bedenken. Ik vermoedde op voorhand namelijk dat er voornamelijk kwaadheid voelbaar zou worden.

Hetgeen ik bij mijn eigen lichaam heb opgemerkt tijdens en na de sessie was dat mijn vingers wat dikker werden. Iets dat ik in de zomer nogal eens ervaar wanneer het warm is en ik ga wandelen. Een half uurtje na de sessie was dit weg. Ook heb ik mijn galblaas wat voelen opspelen (pijn rechts onder rand ribben).

Tips

Bij inschrijving ontving je een PDF met de supplementen die we aanraden en ook wat extra tips. Ik breng je vandaag het bad in dode zeezout en natriumbicarbonaat in herinnering. Heb je deze week tijd, gun jezelf dan eens zo'n detoxbad. De huid is namelijk ook een belangrijk orgaan waarlangs we afvalstoffen uitscheiden.

Ook de "Darmoton", moest je deze aangekocht hebben, is belangrijk deze week. Zaterdag focussen we namelijk op de zuivering van de dikke darm.

Geert en ik kijken er weer naar uit.

Heel veel liefss,
Veerle

4e sessie op 9/4/2022

Sessie gefocust op zuivering van de dikke darm

Bioresonantie

Geert schrijft: "Deze keer voelde de energie helemaal anders dan vorige sessie.

In de darmen leven miljarden bacteriën. In ieder van ons zitten er meer levende wezens (in de dikke darm) dan er mensen zijn op aarde. Om dit dus in 1 sessie te gaan bekijken lijkt wel alsof we op een uurtje een heel universum opnieuw moeten gaan rangschikken.

Ik neem in deze sessie de algemene info mee die naar boven komt. Ik heb gefilterd op vertering, prikkelbare darm syndroom, darmflora, indigestie, schimmels, zware metalen, constipatie, diarree, lekkende darm, vertering van suiker, vet en eiwitten, wormen

Na het uitmeten bleek de hoogste waarde vandaag "**probiotica**" te zijn. Heel belangrijk want met probiotica kunnen we de darmflora terug in balans brengen. De mensen die met de darmaton aan de slag zijn gegaan, krijgen er nu reeds voldoende van binnen.

Ik start met het doornemen van het algemeen rapport, zodat ik affirmaties kan laden in de organ generator. Deze affirmaties worden door het systeem gekozen en de energie wordt continu in een loop herhaald, de hele sessie lang.

De affirmaties van vandaag: "**I am free of addiction, cravings and abusive substances. I realize that life has good and bad, happy and sad. I love and respect life as it presents all of its challenges.**"

Deze vind ik heel mooi. Een darmflora die uit balans is, samen met emoties, zorgt ervoor dat we snel naar iets lekker willen pakken. Dit kan zowel suiker zijn maar ook alcohol,...

De darmen zijn ook een spiegel van onze emoties: vasthouden, verkrampen, niet kunnen opnemen,.... Het realiseren dat het leven pas volledig is als we alles omarmen, is dus zeker wel belangrijk.

In de c-scan kwamen dan weer de stukken naar boven volgens de theorieën van dr Hamer.

-**Tooth bone (tanden):** niet van zich kunnen afbijten.

-**Lymph:** eigenwaarde.

Toch 2 belangrijke stukken om alles in het leven aan te kunnen pakken en ik je kracht te kunnen staan. Het systeem koos deze 2 uit het bovenbewustzijn. Deze draaien dan ook de hele sessie in de achtergrond mee.

Ik zou handmatig kunnen gaan zoeken op de dikke darm zelf, maar ik vond deze 2 prachtig om mee te nemen, zeker in groep.

Dan gaan we weer verder met het algemene werk. Ik geef eerst een **puls op alle kanalen van ontgiftig. Met extra aandacht voor de darmen.**

Daarna ben ik gaan werken aan de ruggenwervels en de zenuwbanen. Vooral dan van het **lumbale gedeelte. Dit is het deel waarlangs de zenuwen voor de darmen lopen.**

Ook het parasympathisch zenuwstelsel vroeg om aandacht. Door rust te brengen in het lichaam, ontstaat er een betere werking van vertering en ontgiftig.

Ik werk vooral op maag, dunne darm en dikke darm. Hier leek de grootste onbalans te zitten.

Dan ging ik eens een kijkje nemen bij de enzymen. Enzymen zijn nodig om stofjes af te breken, en op te bouwen. De aandacht ging naar de **hydrolizing enzymen.**

Deze enzymen gaan water binden aan de voedingsmoleculen en gaan daardoor de vertering vergemakkelijken.

Dit is dus heel algemeen. Er zijn heel wat verschillende soorten enzymen in ons lichaam.

Ook via de homeotoxologie ben ik weer een kijkje gaan nemen naar onze darmen.

De volgende 3 termen kwamen vooral naar de voorgrond:

-leaky gut

-stomach violation

-constipation

Leaky gut, ofwel lekkende darm komt veel voor. Onze darm heeft een darmslijmvlies. De voedingsstoffen worden door dit darmslijmvlies opgenomen in het lichaam. Maar dit darmslijmvlies zorgt er ook voor dat stoffen die niet moeten worden opgenomen ook netjes in de darm blijven. Als dit darmslijmvlies in minder goede staat is, lekken ongewenste stofjes in het lichaam. Dit kan vrij gemakkelijk getest worden, maar wordt bijna nooit gedaan, omdat dit bij de meeste mensen toch uit balans is. In het darmslijmvlies wordt beta-caroteen omgezet naar vitamine A. Bij een lekkende darm zien we in een bloedproef dat er teveel beta-caroteen aanwezig is, tegelijkertijd met een tekort aan vitamine A.

Heel begrijpelijk is natuurlijk als er continu vanalles door de darmwand lekt, dat het lichaam dan ook meer werk heeft om dit allemaal op te ruimen.

Hoe kunnen we het darmslijmvlies dan ondersteunen? Heel gemakkelijk. Het darmslijmvlies herstelt als het de juiste voeding krijgt. En dit zijn de middellange vetzuurketens. Deze zijn een directe voeding voor het darmslijmvlies en worden in de darm gebruikt om het darmslijmvlies in optimale staat te houden. De beste vorm van deze middellange vetzuurketens is boterzuur. En dit zit in... boter. Gewoon echte, goede, zuivere boter.

En daarom hou ik ook van boter en gebruik ik zelf geen margarine achtige toestanden.

Voor de mensen die nu al aan hun cholesterol denken, cholesterol is een heel ander verhaal. Niet voor nu.

Stomach violation: de overtredingen voor de maag. De maag is heel zuur. En dit is nodig om het voedsel te verteren. Vooral de eiwitten. We kunnen het de maag gemakkelijker maken door rekening te houden met volgende regeltjes

- eet rustig, neem je tijd.
- eet voor aanvulling van voedingsstoffen, niet voor vulling
- kauw goed (minder werk voor de maag)
- drink niet te veel, en met kleine slokjes. (geen verdunning van maagzuur, kleine slokjes gaan voorbij de voeselbrij)
- eet wanneer je honger hebt, niet wanneer je je verveelt
- 's avonds niet meer eten

Contipation. Let op! Dit kan zowel vaste als dunne stoelgang zijn. Als men altijd diarree achtige of dunne stoelgang heeft, kan dit erop wijzen dat de dikke darm zijn vocht niet goed meer kan opnemen. Er is dan meestal slakvorming, een soort van vellen, die tegen de darmwand kleven waardoor de darm niet goed werkt.

Darmaton kan in beide gevallen (te vast of te zacht) een oplossing bieden. Maar weet ook dat er emotionele stukken meespelen.

Zoals emoties vasthouden. Zeg je ooit bij jezelf: ik kan het maar niet loslaten, het blijft me in zijn greep houden.

Maar ook het niet kunnen opnemen van levensenergie. Levensmoe zijn.

Hierop heb ik dan ook weer de **detox puls gegeven, ook voor medicijnresten. Ook een puls op schimmels en zware metalen.** Schimmels houden de zware metalen vast en zijn dus niet perse de grote boosdoener. We moeten dit altijd in zijn geheel bekijken en zowel ondersteunen van zware metalen detox als van schimmels. Chlorella en metalclean geven hier een goede ondersteuning.

Ook deze keer kwam er weer een mooi paars aura te voorschijn aan het eind.

Om af te sluten gaf ik nog een puls op alle kanalen van ontgifting en ook op het **acupunctuur punt EX-hn-10.** Dit punt bevindt zich in het midden van de tong en brengt balans in het volledige verteringsstelsel.

Door de grootsheid en de belangrijkheid van ons verteringssysteem kregen we beide, Veerle en ik, de indruk dat we hierin nog dieper mogen gaan werken. Tenslotte de gezondheid huist in de darmen. Daarom gaan we bekijken hoe we hierop nog een vervolg kunnen gaan maken. Hou dus zeker de nieuwsbrief in de gaten.

Zoals jullie weten doen wij natuurlijk zelf ook mee. We doen dit omdat het zo belangrijk is, en zouden nooit iets sturen wat we zelf niet wensen te ontvangen. En dit altijd via ons hogere zelf, zodat we er altijd van overtuigd mogen zijn, dat eender welke reactie er ook komt, deze de juiste is op dit moment.

Dus deel ik ook graag mijn ervaring met jullie. Wat mij sterk opviel was de innerlijke koude na de sessie. Het leek wel of alle energie naar binnen was gegaan. Ik ben zelfs opgestaan om een extra dekentje bij op bed te leggen. Voor de rest geen schokkende gebeurtenissen.

Wij horen ook weer graag van jullie wat jullie ervaringen tot nu toe zijn geweest. Veel liefs en tot volgende week.”

Multidimensionale heling

Zodra ik het energetische helingveld had opgebouwd kwam er een sensatie van verdriet door.

Ik kreeg de boodschap: “Jullie dienen waarachtig te zijn, naar jezelf toe, naar je *eigen* innerlijke kind toe” oftewel “Wat voel **JIJ?**”

De meeste lichtwerkers hebben geleerd anderen op de eerste plaats te zetten. Het was een beschermingsmechanisme om te gaan voelen wat de anderen rondom ons nodig hadden (om zelf veilig te blijven van straf etc) Ons innerlijke kind kwam hierdoor in de verdrinking. En blijkbaar is dat een verdriet dat op de dikke darm is geslagen.

Het was erg moeilijk toegang te vinden bij/in de dikke darm. Het proces verliep veel stroever dan bij de lever. Telkens ik er wat extra power aan wilde geven kreeg ik van mijn gidsen “nee, **dit proces moet geleidelijk en ook over de ganse week verspreid**”.

Weet dus dat je deze week nog allerlei darm-gerelateerde dingen kan ervaren.

Zodra de Pleiadiërs kwamen helpen was er onmiddellijk een nieuwe laag **verdriet** die naar boven kwam in het veld.

Het beeld dat ik kreeg was van een bloementuin die geplant werd in onze dikke darm. Nu het zaadje en wat mest en dan langzaam groeien... (het proces vd dikke darm dient geleidelijk aan te gaan was de boodschap!!) De (energetische) bloementuin die uiteindelijk tot bloei komt gaat helpen met het emotioneel opruimen van de resten verdriet. Belangrijk hierbij is ook om een diepe compassie te voelen naar onszelf tijdens dit proces.

Quan Yin liet zich voelen als belangrijk steunpunt hierbij. Dit was om 21u24’

Het bleef mij verbazen hoeveel lagen verdriet getoond werden. (Als ik het verslag van Geert lees, treft mij zijn relaas over de ‘slakvorming, een soort van vellen die tegen de darmwand kleven...’ Zo voelde het ook, emotioneel gezien dan.. dat er lagen verdriet afgepeld werden en nog gaan worden)

Verbaas je dus ook niet als er na de sessie of in de loop van deze week nog verdriet loskomt. Ook dit is ontgifting.

Om 21u30’ werd de energie merkbaar lichter en kwam er meer beweging. De violette vlam was aanwezig en de boodschap was “Mijn lichaam is een levend wezen”. Daarop liet de dikke darm aan mij zien hoe enorm gekwetst zij is. Haar ware wezen kon zich daardoor nog niet tonen tijdens de sessie.

We gingen verder met haar zachtjes, zachtjes, zachtjes tot leven te wekken met veel mededogen. Hetgeen opnieuw een laag verdriet omhoog bracht.

Vanaf 21u41’ werd er een beetje kracht voelbaar.

We eindigden met een Soul body fusion.

5e sessie op 16/4/2022

Sessie gefocust op zuivering van de longen

Bioresonantie

De longen staan symbool voor het innemen van onze eigen ademruimte.
Ze slaan ook oud verdriet op, de niet opgenomen rouw.
Onze longen zijn ook gelinkt aan het “doodsangstconflict” (vlg dr Hamer).

Beetje uitleg doodangstconflict: We kunnen maar een paar minuten overleven zonder zuurstof. Als we denken dat we gaan sterven zullen de longen dus snel moeten reageren.

Iedereen kent waarschijnlijk iemand die ooit een longontsteking heeft gehad. Dit komt meestal voor na een andere ziekte. Bv.: iemand heeft een griep gehad en heeft nu een longontsteking ‘erbovenop’. Of iemand heeft een operatie gehad en heeft er een longontsteking ‘bovenop’ gekregen.

Dit wil zeggen dat men doodsangst ervaren heeft bij de oorspronkelijke ziekte of operatie. Meestal speelt dit onbewust. Het gaat dus nooit over wat men zegt, maar de waarheid die het lichaam laat zien. De meeste zullen bij een griepje niet zeggen dat ze bang waren om te sterven. Als de longen hier nadien op reageren met een ontsteking zouden we daar toch naar mogen gaan kijken. (naar het doodsangstconflict)

We gaan aan de slag en de affirmaties die naar boven komen zijn de volgende:

“I love and respect my neighbors and all of Gods creatures.”

“I am resistant to toxicity”

“my body detoxes daily”

Vooraf die eerste is een heel mooie wat betreft het innemen van de eigen (adem)ruimte.

Mijn richting wordt vooral geduwd naar het bekijken van het trauma en de emoties hieronder. De nek wervels blijken hier een belangrijke rol in te spelen. Ik doe dan ook een volledige emotie scan van de wervelkolom. Iedere wervel heeft namelijk zijn eigen emotie. En deze breng ik één voor één in balans via bijbehorende pulsen uitgestuurd door het bioresonantieapparaat.

Hier is best wel wat werk aan, ik gebruik de extra energie “lovebomb” om alle wervels sneller te corrigeren.

De **C4** krijgt hier extra aandacht. De emotie bij deze wervel is in hoofdzaak: “het vastzitten in oude stukken, het vasthangen aan het verleden”

Dan werk ik mijn weg door het emotie paneel om zo naar het trauma zelf te kunnen gaan. Vooral pride, resistance to change, en inadequacy zijn belangrijk. Deze emoties blijken in de weg te zitten voor verdere, diepere heling. In het trauma scherm komen vooral Father, God en Karma naar boven als oorzaak.

Hier werk ik een tijdje rustig aan verder zodat dit helemaal in balans komt, voor dit moment.

Wanneer de bio resonantie staat te draaien houd ik in intentie het energieveld mee vast, en zie hoe ieders veld een eigen kleur heeft. Het is natuurlijk geen toeval dat het Pasen is. De **Christus energie** is sterk aanwezig. Dit is een heel liefdevolle oordeelloze energie, waarin alles liefdevol ontvangen en getransformeerd wordt.

Ook de scan volgens dr Hamer draait de hele tijd mee. Deze keer komt **necrose van de bloedvaten** naar boven en dit is gelinkt aan onze eigenwaarde. Ook het **duodenum** (stuk van de dunne darm) komt mee naar boven. Dit hoort bij het brokconflict. Oude niet verwerkte (verteerde) emoties dus.

Dit hangt allemaal samen met de longen en het durven innemen van je eigen ademruimte.

Natuurlijk neem ik in deze sessie ook weer alle andere kanalen van ontgiftiging mee. Niet alleen de longen.

In de homotoxicologie ga ik daarna nog even specifiek kijken naar de longen om via deze weg nog een extra detoxpuls in beweging te brengen.

De melding die ik hier krijg is: **deep secret of grief eating away. Long standing resentment, frustration disappointment.**

Even vertalen: een diep geheim van rouw dat je langs binnen opeet, een aanslepende rancune, wrevel, haat, wrok. Frustratie en teleurstelling.

Dit zijn toch best zware woorden vind ik zelf. Probeer er niet over te gaan verzinnen. Dit is iets wat de energie laat zien. Het is een tijdperk waarin we oude wonden aan het opschonen zijn. Wees dus dankbaar dat dit naar boven komt. Enkel door het erkenning en aandacht te geven kan het in heling gaan.

Veerle en ik doen ook heel wat opstellingswerk (volgens hellinger, maar ook multidimensionaal) en we zien dan ook heel dikwijls terugkomen dat de problemen die zich nu voordoen, te maken hebben met de niet opgenomen roww. En dat zet zich ook vast op de longen.

nota: Dit is meteen ook de reden waarom het corona virus zo zwaar op de longen werkt. Want corona brengt heling van onze oude pijnstukken zodat we kunnen overgaan naar een nieuw tijdperk.

Ik hoop van harte dat jullie ook weer hebben kunnen rusten in deze energie en dat het heel wat zachte heling in beweging brengt.

Probeer het niet in te vullen met je verstand, maar ga eens voelen wat er veranderd is de laatste weken. Hoe is je slaap, hoe gaat je vertering, hoe is je stoelgang? Voel je je fitter of is er net meer aandacht voor vermoeidheid?

Eender wat jij voelt is juist voor jou.

Multidimensionale heling

Bij de opbouw van het energetische helingveld - met alle gidsen en meesters van licht en liefde - kwam deze keer ook een sterke connectie met de Bron naar voren.

Ik zag hoe iedereen hier diep(er) op aangesloten werd.

Er werd mij nadien getoond dat onze ADEM (longen) rechtstreeks met de **Bron** (van ons wezen) verbonden zijn.

De emotie die opnieuw sterk voelbaar was deze keer was **verdriet**.

Dit keer betrof het het verdriet van afscheiding van ons Zelf, van onze Bron. Dit verdriet is zich op de longen gaan vastzetten.

We werden hier oneindig teder in omhelsd. Zodat zachtjes kon loslaten wat losgelaten kon worden.

Verder merkte ik duidelijk dat **gronding** (connectie met de aarde) een belangrijke rol speelt voor de longen. Ik interpreteerde dit zelf als het belang van diep ademen, tot aan onze tenen. Want het is de adem die levengeeft en ook onze lager gelegen fysieke delen wensen hierin opgenomen te worden. Het is ook via onze gronding dat onze adem energetisch gezien kan afvoeren wat ons hoogste goed niet dient.

Ik kreeg op een gegeven moment een pijnlijke sensatie tussen de **schouderbladen**. Dat is iets dat ik herken voor mezelf maar ik merkte dat het voor meerderen in de groep speelt. Er is daar door de gidsen en ons hogere zelf aan gewerkt. Tot op een gegeven moment iets losschoot en er een ruimer gevoel ontstond in die regio. Ik vermoed dat het te maken heeft met **ademruimte** innemen, zoals Geert beschreef.

Het voelde voor mezelf ook aan alsof het iets te maken had met de samenwerking tussen de longen en het hart.

Ik werd deze keer geleid om af te sluiten met een **spirit body fusion**. Dit voelde heel krachtig. De adem (longen) is immers die verbinding (indaling) spirit (Bron) met het lichaam. Wat een zalige afsluiting.

Afsluiting van de reeks

Geert en ik kijken in dankbaarheid terug op deze toch wel zeer intense reeks.

We hebben opnieuw mogen ervaren dat het erg bekrachtigend is om verschillende levels van heling met elkaar te combineren en volledig holistisch te werken in onze begeleiding. En dat met een duidelijk uitgangspunt deze keer : de afzonderlijke ontgiftingsorganen en het thema ontgiften.

We merkten bij de **gal en dikke darm** in het bijzonder dat er nog veel diepere ondersteuning mogelijk is. We zullen deze aanbieden, samen met een paar zeer belangrijke nieuwe topics, in onze volgende reeks. Deze zal als thema hebben : VERTERING. Ze start op zaterdag **7 mei**. En we gaan hier opnieuw kijken naar verschillende levels. Vooral het fysieke en emotionele verteren komen aan bod.

Alle ziekte huist (vertrekt) in de darm wordt vaak beweerd.

Dat is niet zo gek als je bedenkt dat alle emoties die **niet** verwerkt (= **niet ingeslikt, verteerd of losgelaten kunnen**) worden (en dat zijn er héél wat, gegeven het feit dat ons niet van kind af aan aangeleerd wordt op een constructieve manier met onze emoties om te gaan) vast komen te zitten in ons lichaam en dan meestal in ons fysieke verteringssysteem. De toestand van onze darmflora zijn een onwijs belangrijk gegeven voor onze immuniteit en algemene gezondheidstoestand.

De volgende organen krijgen onze aandacht deze keer: **slokdarm, maag, pancreas, lever en gal, dunne darm, en dikke darm.**

De dikke darm en gal kwamen verleden keer al aan bod maar zoals duidelijk waargenomen door ons allebei is hier nog véél meer dieptewerk nodig. (herlees anders het verslagje van Geert ivm de dikke darm)

Het hangt natuurlijk ook een beetje af van jullie zelf en de groep maar de volgende onderwerpen gaan we sowieso aan bod laten komen in de volgende reeks : **brandend maagzuur, in- en uitgang maag, ileocaecale klep, spastische (prikkelbare) dikke darm, lekkende darm, darmslijnvlies herstellen, darmflora (!), schimmels en parasieten, optimale opname voeding, aambeien, diabetes,...**

Inschrijven kan door te mailen naar veerle.wins@telenet.be. Ik bezorg je dan het bankreknr waar je jouw bijdrage (125 euro) op kan storten.

Veel liefs,
Veerle en Geert