

5-delige reeks frequentiehelingen rond vertering

1e sessie op 7 mei 2022

1e sessie: slokdarm, maag en algemeen parasieten

Bioresonantie

Welkom in onze helingenreeks rond vertering. We gaan gedurende 5 weken de verschillende organen van ons spijsverteringssysteem helpen vrijmaken van belastende emoties en een grotere fysieke balans stimuleren.

Ook zal er in elke sessie gewerkt worden rond parasieten. Parasieten zijn organismen die voedingsstoffen wegnemen van ons. Ze zetten zich ook vast in de darmwand en kunnen een hoop schade aanrichten.

Dit in tegenstelling tot de darmbacteriën, die met ons samenwerken. Wij voorzien hen in vezels en voedingsstoffen, en de darmbacteriën zorgen voor bepaalde omzettingen die ons lichaam zelf niet kan maken.

Parasieten zijn een ander verhaal. Ze kunnen hardnekkig zijn. Daarom zal hier ook veel aandacht aan besteed worden. Parasieten leggen namelijk eitjes. En als we natuurlijke middelen gaan gebruiken om de parasieten te doden, gebeurt er niets met de eitjes. Daarom vraagt dit om een intensieve en langdurige behandeling. Mét ondersteuning van de darmflora.

Onderaan voorzien we extra info voor de mensen die vermoeden/weten dat ze last hebben van bepaalde parasieten, zodat ze er ook met de juiste middelen mee aan de slag kunnen.

Ik zal sowieso iedere week via de bioresonantie pulsen geven die het lichaam helpen zichzelf te bevrijden van parasieten. Maar in de meeste gevallen gaat het lichaam extra ondersteuning nodig hebben. De info hierover vind je onderaan deze mail.

We startten de sessie op de gebruikelijke manier. Ik ga altijd eerst onderzoeken wat het belangrijkste aandachtspunt is op DAT moment. Ik stel dan de standaard ondersteuning hiervoor samen. Daarna breng ik het zenuwstelsel in balans (nodig voor een optimaal kunnen ontvangen van alle pulsen die we uitsturen) En daarna ga ik pas focussen op het thema van de dag. In dit geval de verteringsorganen.

De **maag** en de **pancreas** kwamen vanzelf naar voren als aandachtspunt. Daar gingen de eerste balancerende pulsen dus heen.

Er kwam ook een affirmatie naar voren: **“Only healthfull and symbiotic organisms can share life with me.”** Een erg mooie om aan te tonen dat de parasieten niet gewenst zijn (en wsch wél aanwezig zijn). Deze affirmatie draagt een bepaalde energie met zich mee, dewelke tijdens de ganse sessie op de achtergrond herhaald blijft worden, zodat de boodschap erachter kan integreren.

De volgende stap was het in balans brengen van het zenuwstelsel. Uiterst belangrijk want onze spijsvertering werkt via het **parasympatische systeem**. Maw: wanneer er stress is, kán onze vertering niet optimaal verlopen.

NB: Ons lichaam reageert in 3 hoofdkategoriën. 1) vechten/vluchten 2) vertering 3) voortplanting. En dit gebeurt nooit samen Als we dus continu in stress staan, zal de vertering nooit goed kunnen werken.

Ons aandachtspunt in de 1e sessie waren de **slokdarm en de maag**.

Ik ben begonnen met een “**Hamer**”scan uit te voeren rond het thema detox. (= Procedure gebaseerd op de bevindingen van de duitse arts Hamer. Meer hierover op <https://www.germaansegeneeskunde.nl/home/>)

Hierin kwam een **emotioneel conflict** naar boven **op de slokdarm** (=brokconflict). Dit laat zien dat er voor een aantal van jullie een emotionele brok is blijven zitten die niet geslikt kon worden. De correctie werd optimaal uitgevoerd.

Ps: voor wie deze specifieke pulsen niet zou nodig hebben, gebeurt en niets. Ieder ontvangt dus enkel waar en wanneer nodig.

Ps: bij de maag gaan dit soort conflicten over iets niet kunnen verteren en bij de darmen over het niet kunnen loslaten

Vervolgens werd ik geleid om even te ondersteunen ivm **vitaminen en mineralen**. Door hier bepaalde pulsen op te geven via het bioresonantieapparaat gaat het lichaam in actie schieten om terug balans te brengen. En bij tekorten word het lichaam geprikkeld om de vitaminen en mineralen beter op te gaan nemen uit de voeding.

Hierna ben ik gaan werken aan de algemene vertering. En meer specifiek de **maag**. Ook de in- en uitgang van de maag werden meegenomen in balancerende pulsen. Het is immers heel belangrijk dat deze optimaal functioneren (geen terugstroom naar slokdarm/reflux en ook een goede uitstroom richting het duodenum)

Daarna kwam ook de **pancreas** spontaan naar voren. We hebben mbt de pancreas gewerkt rond de productie en afscheiding van **enzymen**, en de optimalisatie daarvan.

Rond maag en pancreas werd vervolgens gekeken naar de achterliggende vastzittende, belemmerende of negatieve **emoties**. Degene die hier het hardst uit balans was was “**perfectionisme**”. Sta gerust even stil in jezelf waar jij nog te perfect wilt zijn. En zet dan nu gelijk de intentie om zachter te worden voor jezelf in dit gebied.

NB: Hardheid en strengheid voor jezelf (perfectionisme) komen voort uit de angst niet goed genoeg te zijn of geen liefde te verdienen als je niet.... (vul zelf aan wat voor jou klopt). Dit hele gegeven is emotioneel gezien moeilijk te verteren. Want onze diepste wens is geliefd zijn. En waar we dit ooit in de tijd niet ervaren hebben, kan dit uiteindelijk tot fysieke belasting leiden.

Aan het einde van de sessie ben ik aan **parasieten** beginnen werken. Het moeilijke is dat er verschillende soorten parasieten gedetecteerd werden. We zijn natuurlijk met een groep mensen. We hebben dus heel globaal gewerkt.

Maar moest jij van jezelf weten dat er (bijv in sessies bij andere therapeuten) parasieten gescreend werden, dan zou je de komende weken een specifieke anti parasieten kuur kunnen opstarten.

Parasieten zijn altijd een persoonlijk verhaal. En er kan soms een langdurige behandeling nodig zijn om hen definitief te verwijderen. Zo'n kuur kan echter superbelangrijk zijn. De darmparasieten nemen niet alleen voeding af, ze bezetten ook de darmwand. Hierdoor kunnen heel wat klachten ontstaan met betrekking tot de darm. Krampen, constipatie, diaree. Maar ook vermoeidheid enzovoort.

Om de ongewenste organismen te bestrijden dient er gewerkt te worden in blokken van 5 weken. De eerste 3 weken ga je de parasiet behandelen, daarna neem je 2 weken probiotica in. In dit eerste blok van 5 weken worden de parasieten weggewerkt, maar de eitjes die ze hadden gelegd (nog) niet. Daarom moeten we deze cyclus een paar keer herhalen. Eerst de parasieten doden. En dan weer met probiotica de goede darmbacteriën aanleveren.

Zo'n 5 weken blok herhaal je minstens 2x. Idealiter 3x

Ben jij iemand die er heel veel last van heeft dan is het aangeraden om een persoonlijke sessie bioresonantie te boeken. Je kan alvast de 15-weeken kuur doen (zie hieronder voor de middelen die ik aanraad) en ik geef jou nu sowieso tijdens deze reeks al 5 weken lang pulsen als ondersteuning.

De (natuurlijke) middelen voor de parasietenkuur. (Je kan ook chemische middelen laten voorschrijven door je huisarts, doch dit heeft natuurlijk ook weer vervelende effecten voor je lijf)

We kunnen op verschillende manieren tewerk gaan.

OF

je neemt iedere dag een soeplepel **pompoenpitten** in. Verspreid over de dag. Goed en zeer langzaam kauwen. De stofjes in deze pitten verlammen de parasieten en zo worden ze makkelijker uitgescheiden.

OF

je gaat een **tinctuur van zwarte walnoot of artemisia** gebruiken. Dosereren zoals aangegeven op de verpakking (kan verschillen van merk tot merk)

OF

Je gaat de volgende 3 supplementen combineren (van het merk : Urmale)

paragaran cloves plus juglans

Voor de probiotica raad ik die van het merk 'Mannavital' aan : Kyo Dophilus Multi 9.

Er bestaan zoals je merkt heel wat produkten om er mee aan de slag te gaan. En soms is het nodig om heel specifiek te werken. Hiermee bedoel ik dat ieders lichaam anders is. Idealiter laat je dus uittesten, bijv. via kinesiologie, welk middel voor JOU het beste resultaat opleveren zal.

Ben jij je niet bewust van parasieten in je darm? Werd dit nooit geconstateerd door andere therapeuten of testen? Super! Laat dit alles dan even voor wat het is. We stellen je voor dat je afwacht tot na de laatste 5-weken sessie. Voel dan even of er voldoende verbetering van je spijsvertering merkbaar is. Zoniet, laat dan even specifiek testen op parasieten. Dat kan bij ons via de bioresonantie, maar ook op andere plekken. Er kan dan gelijk getest worden met welke produkten jij het best aan de slag gaat voor de 15 weken kuur.

Multidimensionale heling

In de multidimensionale heling kwamen de Pleiadiërs, de Arcturiërs, Gaia, St Germain, Jeshua, Maria en Maria Magdalena assisteren. Het veld voelde krachtig en de afstemming gebeurde vlot. Ieder van jullie werd energetisch uitgelijnd met de 12e dimensie en ontving vervolgens vanuit het quantumveld hetgeen voor jou specifiek van toepassing was mbt het thema (slokdarm/maag).

Een eerste goed voelbare stroom van energetisch loslaten van oude energie kwam op gang rond de 10e minuut.

Ik voelde bij sommigen (en ook mezelf) een krop in het keelgebied dewelke naar het einde van de sessie toe verdween. (Cf oplossing van het brokconflict waar Geert over schreef).

Een beeld dat ik kreeg was van heel veel trillende 'deeltjes' die beter georganiseerd werden of iets dergelijks.

Vanaf minuut 35 kwam er een soort spoeling op gang, een stuk intenser dan de stroom rond minuut 10. **Oude energie en blokkades werden nu heel vlot afgevoerd/losgelaten.**

Tijdens het verloop van de sessie werd er tot 3x toe sterk ingezoomd op de maag. We konden daarbij telkens even heel diep gaan. De 3e keer zelfs tot aan het (gedeeltelijk) herstellen van de blauwdruk toe. Hierbij was de connectie met de aarde (Gaia) erg belangrijk. Ik voelde een sterke gronding in dit gedeelte. Misschien is dat omdat de maag ook een heel aards orgaan is. Het is het eerste orgaan waar de aarde (voeding) vastgepakt en verwerkt wordt.

Het was voor mezelf een erg aangename sessie. Ik ben benieuwd hoe jullie hem ervaren hebben. Jullie feedback is steeds van harte welkom.

Supplementen

Net zoals in onze vorige reeks stellen we graag een paar natuurlijke, hoogwaardige en betaalbare supplementen voor die goed werken bij een aantal (specifieke) spijsverteringsproblemen. Moest het nodig zijn, kan je je lichaam hiermee ondersteunen. We melden wel graag dat het altijd het beste is om te laten uitmeten door een professional welke middelen voor jou het meest geschikt zijn (via kinesiologie of bioresonantiemeting)

- **Heparton** van Mannavital : ondersteunt de lever
- **Kyo Dophilus** of **Kyo Dophilus multi 9** (ook van Mannavital) : bevat de belangrijkste darmflorabacteriën. Voor een herstel van een gezonde darmflora
- **Darmoton** (van Mannavital) : draagt bij tot een vlotte darmtransit , een zachte stoelgang, in het bijzonder welkom gedurende de zwangerschap en bij aambeien - het behoud van een gezonde darmfunctie en normale spijsvertering - het behoud van een normale cholesterol- en triglyceridenspiegel
- Indien last van zure oprispingen NA het eten : 2 middelen :

Gaster-Hcl van sana intest: Normaliseert de maagzuurproductie, verbetert de spijsvertering, en helpt het maagdarmkanaal beschermen tegen besmetting met bacteriën, gisten, schimmels en parasieten. Gaster-Hcl reduceert daarnaast de aanmaak van histamine, verlaagt het homocysteïnegehalte en bevordert de opname van vit B12

Digest-enzyme forte van Mannavital : Door stress, verkeerde voedselcombinaties, verwerkte voedingsmiddelen, verouderen of te snel te eten.... scheiden heel wat mensen te weinig spijsverteringenzymen en maagzuur af. Het gevolg is dat de spijsvertering in de knoop raakt. Klachten zoals een volle maaggevoel, een “baksteen” in de maag, zure oprispingen, misselijkheid, opgezette buik, winderigheid en constipatie zijn dan de meest gehoorde klachten. DIGEST ENZYME van Mannavital, een formule met plantaardige enzymen, werd nu geüpgraded met extra PRODIGEST®: een synergie van gember en (wilde) artisjok die de spijsvertering stimuleert en de maaglediging bevordert. Hierdoor kan deze DIGEST ENZYME FORTE met nog meer succes spijsverteringsklachten verlichten.

2e sessie op 14 mei 2022

2e sessie: pancreas

Bioresonantie

De 2^e sessie ging helemaal anders dan gepland.

Veerle en ik hadden vooraf samen besproken waar we ons op gingen focussen. Sowieso zou ik de parasieten opnieuw meenemen. Daarna zouden we kijken naar de pancreas, maar ook naar de lever en de gal.

Na alle algemene waarden te hebben doorlopen ging ik kijken wat er nodig is voor de pancreas. Ik ging werken rond de enzymen, maar ook mbt de kwaliteit en de aanmaak van insuline. Het werken rond de pancreas heeft zowat de hele sessie in beslag genomen.

Na afloop van de sessie vertelde Veerle me dat ook zij niet verder is kunnen gaan dan de pancreas. Dat hier veel meer aan de hand is dan ook wij konden vermoeden.

Het eerste wat in een verdere close-up van de pancreas naar boven kwam, was de productie van bicarbonaat. Deze wordt in de pancreas gemaakt. Het komt net na de maag in de dunne darm (duodenum), en zorgt ervoor dat het maagzuur geneutraliseerd wordt. (Dit is een logische volgende stap in deze reeks, want vorige week werkten we rond de maag en de productie van maagzuur.) Ook werkte ik aan de secretine, degene zorgt voor een goede aanmaak van gal.

Hier kroop ook weer meer tijd in dan voorzien. Dat is goed, want dat is meteen een teken dat het ook echt nodig is.

Ondertussen draaide ik in de achtergrond de Hamer scan. Die draai ik altijd in 2 schermen op mijn PC. Eentje is meer voor het fysieke aspect en de andere focust meer op het emotionele. Ik laat de bio resonantie zelf kiezen wat belangrijk is op dit moment (van werken rond de pancreas). En 2 keer krijg ik dezelfde melding: de thalamus.

De thalamus is de filter van onze zintuigen. Alle indrukken en prikkels komen via deze weg in de hersenen binnen. De thalamus is dus heel belangrijk mbt hoe wij de wereld waarnemen.

Het conflict dat bij de thalamus hoort is het conflict van volledige opgave. "Ik zie het niet meer zitten. Ik stop ermee. Ik wou dat ik dood was."

Dit zijn dus alle brokconflicten samen gevat in de overtreffende trap. Alles wat niet te slikken valt, wat je nooit kon verteren, wat je niet wou zien gebeuren. Alles dat er voor zorgt dat je liever zou opgeven.

En misschien denk je bij jezelf dat dit geen stukje van je is. Maar in het onderbewuste hebben we allemaal al wel eens willen opgeven. "Wat voor zin heeft het nog?" is dan een gangbare gedachte. En was het niet in dit leven dat iets gelijkaardigs je parten speelde, dan zeker in een vorig leven. Het is nu eenmaal een tijdperk om diepe wonden te gaan helen.

Daarna kwamen we bij het emotionele stuk van de pancreas toe. Deze gaat over "de zoetheid van het leven" durven nemen. Vraag jezelf maar eens af: "Is het leven zoet voor mij, is het een feest? Of is het leven bitter?"

Ook heeft het te maken met diepe zorgen.

Terwijl de bio resonantie stond te werken en pulsen uit te zenden op dit stuk maakte ik verbinding met de opgestegen meesters. Dit om voor iedereen de juiste energie naar de pancreas te sturen om deze te helen. Bij sommige van jullie zag ik vlinders. Vlinders staan symbool voor transformatie (rups => cocon => vlinder).

Dan krijg ik ook de melding door dat vergeving nodig is. Vergeving van de ander en van jezelf. Vanuit de SAM (script as methode) weet ik natuurlijk dat dit een belangrijke stap is in transformatie. Voel dus maar eens goed in, waar jij nog vasthangt in bitterheid. En voel eens of je de betreffende persoon of situatie kan vergeven, in de wetenschap dat het je ervaring heeft gebracht en dat je hierdoor hebt kunnen groeien. En vergeef jezelf ook dat je er misschien lang in vast bent blijven zitten en nu pas de les kunt zien.

Na een hele tijd gewerkt te hebben op de pancreas krijg ik toch nog de melding: "emotional cause not alleviated".

De emotionele oorzaak is dus nog niet verlicht.

Wij kunnen ook niet toveren. Het vraagt dus nog meer en nog dieper werk om tot aan de kern te gaan.

Het is natuurlijk ook de bedoeling dat we ondersteunen in groepsverband. Het is goed dat er dan ook stukken gaan loskomen. Maar nooit meer dan je op dit moment aan kan.

De bio resonantie is deze keer meerdere malen in alarm gegaan. Dat is een teken dat we gevoelige stukken aanraken. De alarmen konden wel iedere keer gecorrigeerd worden, waardoor we rustig konden verder werken. Veerle had dit ook gevoeld. Na de sessie vroeg ze mij hoe dikwijls de bioresonantie in alarm was gegaan.

Tenslotte wil ik ook nog even meegeven dat er vanuit de pancreas een belangrijke samenhang met de bijniere bestaat. Als we stress ervaren of in overlevingsmodus zitten zorgen de bijniere voor adrenaline. Maar op dat moment is er ook een verhoogde bloedsuiker nodig om de spieren te voeden. Zodat we ook daadwerkelijk kunnen vechten of vluchten. Ik heb dus ook nog even op de bijniere gewerkt.

Wij zijn natuurlijk heel benieuwd hoe jullie deze sessie ervaren hebben. En we delen ook heel graag onze eigen ervaring.

We waren allebei onrustig. Toen we gingen slapen konden we niet wegzakken in rust. We voelden veel onrust in ons lijf. Het viel ook heel hard op de we allebei heel hard zaten te geeuwen, maar niet konden slapen. Geeuwen is loslaten en is dus wel o.k.. Na een dik uur kwam er toch rust en hebben we uiteindelijk heel goed geslapen.

Nu maandag is het weer volle maan. En deze staat ook in het teken van het helen van diepe verwondingen.

Benieuwd wat deze week nog gaat brengen.

Groetjes Geert

Multidimensionale heling

Na het neerzetten van het energetische veld waarin we deze heling mochten ontvangen kwamen er zeer weinig indrukken door. Het eerste half uur zag ik enkel een 'kristal' waar mee gewerkt werd voor ons. De energie voelde erg 'onaards' aan, heel ongegrond ook. Er hing een intense energie van 'iets niet willen aangaan', of 'er niet echt willen zijn en vluchten in de hogere sferen'.

Na 15 minuten ongeveer kwam er een lichte tinteling in mijn voeten. Hetgeen voor mij aangaf dat er eindelijk wat duidelijker connectie gemaakt kon worden met het onderwerp van vandaag (in eerste instantie de pancreas).

De heling werd zeer duidelijk aangestuurd via ieders hogere zelf. En leek dit keer nog meer dan anders zeer specifiek en uniek afgestemd op iedere deelnemer.

Pas na een half uur was de energie open genoeg om dieper de pancreas in te gaan. Alsof de energie tot hier toe bevroren had gezeten daar. Voelde traumatisch. (Ik kon dit niet plaatsen totdat ik na afloop met Geert besprak wat hij ervaren had via de bioresonantie)

Het einde van de sessie was wel opmerkelijk beter gegrond. Energieker ook. Aanwezig. (Ik deed dit keer een soul body fusion voor de pancreas op zich.)

Aan de lever en gal kwam ik gewoonweg niet toe. Het zij zo. Dit zal voor een volgende sessie zijn.

Ik vroeg me tijdens deze sessie een aantal keer af hoeveel alarmen er zouden zijn afgegaan bij de bioresonantie. Het was namelijk een erg zware sessie. Wsch de meeste 'beladen' sessie ooit. Ik had nooit kunnen vermoeden dat er op de pancreas zoveel trauma zou schuilgaan. Het lijkt een minder besproken (en minder belangrijk?) orgaan. Niet dus.

Ik kreeg de vraag vanuit mijn gidsen om er vandaag en morgen twee extra sessie-tjes aan te wijden voor jullie. Soms dient iets geleidelijk aan te gebeuren. Ik maak dus vandaag en morgen even extra tijd voor jullie (en ons) hierin.

Misschien dat Geert via de bioresonantie morgenavond ook nog even meewerkt.

Moesten er nog speciale boodschappen doorkomen dan mail ik jullie nog erover. Zoniet wil ik jullie op het hart drukken om de komende dagen goed voor jezelf te zorgen. Zoals geert al aangaf, er is bovenop deze intense heling een maansverduistering maandagmorgen (6u). In het teken schorpioen. Erg intens, heftig en ook karmisch door de link van deze verduistering met Saturnus. Maar omdat mars en neptunus hun kracht samenvoegen en in gunstige link staan met de maan is er wel diepe heling mogelijk. En dit in de mate waarin we de getraumatiseerde (erg gekwetste) kanten in onszelf onder ogen durven komen en erkenning durven geven.

Volgende zaterdag kijken we dus naar de gal en lever.

Veel liefs,
Veerle

3e sessie op 21 mei 2022

3e sessie: lever - gal en duodenum

Bioresonantie

Deze keer gaat de focus vooral naar lever en galblaas.

Ik startte zoals altijd op met balans te brengen in het zenuwstelsel. Daarna ging ik via verschillende wegen aan de slag met de lever.

Ik heb zowel fysiek als emotioneel balancerende pulsen gegeven op dit orgaan. En dat ging vrij goed. Alles reageerde optimaal op de uitgezonden signalen van de bioresonantie.

Dit is wel fijn, want op deze manier had ik voldoende tijd om ook op het emotionele aspect dieper in te werken. Dit neemt ook altijd een flinke portie tijd in beslag.

In de hamerscan van de lever kwam er een verhogingsconflict naar boven. Dit betekent dat er ergens in het leven een gevoel ontstaan is van "niet voldoende te hebben". Dit hoeft niet voor iedereen van de groep te gelden. Maar de vibratie van dit conflict zal toch voor een aantal onder jullie actief zijn geweest, want het kwam er duidelijk uit.

(ik copieer even de uitleg die we over dit verhogingsconflict gaven in onze vorige reeks: Het verhogingsconflict op de lever heeft te maken met het niet kunnen krijgen wat je

nodig hebt. Bv ik heb honger en vind geen eten, ik moet eten hebben. Er is te weinig we gaan het niet overleven.

Maar ook algemeen niet kunnen nemen wat je nodig hebt. Of de angst het niet te kunnen overleven. Bv de gasprijs gaat sterk omhoog: het gevoel hebben het niet te kunnen betalen en te moeten rantsoeneren. Bv een kind dat een nieuwe gsm wil en je kan het als ouder niet betalen. Je kan je kind niet geven wat het nodig heeft.

Het gaat hier om het gevoel dat je vanbinnen voelt he. Hoe je het persoonlijk ervaart. Je kan deze situaties ook ervaren als een zorgconflict, het niet kunnen zorgen voor... Dan zal het lichaam het conflict niet laten zien op de lever, maar eerder op de borst of prostaat (Daarom zijn dit de meest voorkomende kankers bij vrouwen en mannen)

Daarom is het ook belangrijk om een gevoel van abundance te hebben. Het gevoel van er is meer dan genoeg voor mij en zelfs nog wat over om te delen met mijn naasten. En tegelijk bewust te worden van de thema's in jou leven waarin je voelt dat je in tekorten leeft.)

Terwijl deze Hamerscan stond te draaien maakte ik ook connectie via mijn hogere zelf met de lever (en dit conflict dat erop is gaan vastzitten). Ik merkte dat er banden mochten doorbroken worden in de lever(energie).

Alsof we ooit contracten zijn aangegaan. Zie het een beetje als volgt: Als we tegen onszelf zeggen dat we genoeg nemen met een beetje minder zodat de ander zeker niets tekort komt, dan verhongeren we onszelf. En soms blijft dit in het onderbewuste hangen. Hierin hebben we banden kunnen doorbreken. Ook heb ik via de bio resonantie gewerkt rond karmische stukken die terug in balans konden komen.

Omdat de lever betrokken is bij het ontstaan van aambeien in de endeldarm, ben ik hier ook nog naar gaan kijken en corrigerende pulsen uitsturen. In de sessie van de dikke darm kom ik hier nog een keer op terug.

De galblaas heeft ook de nodige ondersteuning gekregen. Maar er kwamen hier geen specifieke conflicten op naar boven.

Om af te sluiten heb ik natuurlijk ook nog de parasieten een puls gegeven. Dit blijf ik zeker iedere keer herhalen. Maar weet dat als je hier serieus mee aan de slag wil gaan, je een persoonlijk parcours zal moeten afleggen, met de gepaste supplementen.

Het was een fijne sessie.

Groetjes,
Geert

Multidimensionale heling

(PS: Jullie ontvingen van mij een volledige extra heling betreffende de pancreas afgelopen week. Deze verliep een stuk vlotter dan onze vorige sessie. Er blijft voor dit orgaan echter nog verder 'werk' te gebeuren.)

In onze heling van afgelopen zaterdag zijn we gaan kijken naar de lever en de galblaas. Dit verliep zo vlot dat ik ook het duodenum er al bij betrokken heb.

Ik moet er wel bij vermelden dat een groot deel van onze groep ook al de reeks ontgiftiging meegevolgd heeft. Hierin hebben we ook al voor de lever en galblaas gewerkt.

Na het creëren van het helingveld en het binnenroepen van de Meesters en Pleiadiërs kreeg ik de melding dat deze heling universeel beschikbaar gemaakt moest worden. Dat betekent dat iedereen die deze heling nodig zou hebben er ook in toegelaten wordt, in welk moment van de tijd dan ook.

We startten met de lever. De connectie ging vlot. De energie werd makkelijk toegelaten. De lever liet uiteindelijk weer een zachtheid voelen. Ik 'zag' ook stroming en golven. Even later merkte ik een link op van de lever naar het hart. **Een gebrek aan eigenliefde resulteert in een verharde lever** was daar de boodschap. De **Pleiadiërs** zijn daarom in deze sessie ook specifiek gaan werken op het makkelijker kunnen voelen van **liefde voor onszelf**. Ik kon de liefdes-vibe zelf goed opmerken. Heel fijn gevoel. Benieuwd of jullie dit ook opgepikt hebben, misschien in de uren/dagen na de heling?

De eerste indruk bij de galblaas was een verschrompelde bol vol verdriet. Er was ook dringend gronding nodig, een loslaten, vooral van pijnlijke ervaringen. Ik merkte hoe moeilijk het was voor de groep om erheen te gaan (naar die pijn). Een enorme weerstand dus.

Om 21.08u zoiets was dit. Ik heb de hele groep dan mee naar 'the void' genomen (Bronveld) waar de Galactic Command kwam helpen. En yess! er ontstond een connectie met het Wezen van de galblaas :-)) De gal werd in de volgende 10 minuten volledig vrijgemaakt van emoties, blokkades... (mijn hoofd werd hierbij fel naar achteren getrokken, een teken dat er ongelofelijk veel doorstroomt op dat moment). Aan het eind werd een vreugde voelbaar.

En de boodschap was "HET MAG" "HET KAN" (voor iedereen vrij aan te vullen)

Het verliep allemaal zo vlot dat ik om half 10 ook nog naar het duodenum ben gereisd met jullie. Dit liet zich waarnemen als een donker holletje waarin ik het licht (en de liefde) vanuit de lever/gal zag binnenstromen. Het was een ∞ dat de lever/gal en het duodenum verbond.

Het werd mij ook duidelijk dat het slijmvlies in het duodenum (~de wand van de grot die ik zag) heling nodig had. Ik tuneerde erop in en hups, opeens waren de walvissen daar. Ze hielpen met hun sonar geluiden om de juiste trillingen te brengen die tot herstel leiden. Ik kreeg te horen dat er diepe weggestopte stukken (en karma) door de goddelijke genade "verlost" mochten worden daar.

Ik vond dit zelf een zeer bijzondere heling. De laatste boodschap was dat ik moest aangeven aan jullie dat er de komende dagen nog wel even wat diepe emoties naar boven kunnen komen, gewoon om bevrijd te worden. Je hoeft er verder niks mee dan ze te laten stromen en te erkennen. En ik merkte zelf op dat het best belangrijk is om na afloop van zo'n heling ook oprecht dankbaarheid te geven aan de Meesters en alle Wezens die zijn komen helpen.

Aan het eind verscheen Jezus om een verzegeling te geven aan deze heling. Zoals hij steeds deed in de helingen die hij verrichtte. "AMEN" "And so it is done!"

Volgende week duiken we dieper de dunne darm in.

Heel veel liefs,

Veerle

4e sessie op 28 mei 2022

4e sessie: dunne darm

Bioresonantie

Gisteren gingen we aan de slag met de dunne darm. In de dunne darm worden de meeste voedingsstoffen opgenomen. De dunne darm staat daarom ook symbool van het leven helemaal op te nemen of het maar te laten passeren.

Als belangrijk werkpunt (gerelateerd aan dit topic op dit moment voor de groep) kwam de **doorstroming van de rugwervels** naar voren. Daar begon ik dan ook als eerste aan te werken, nadat ik de algemene startprocedure (reguleren zenuwstelsel) had uitgevoerd.

Alle wervels werden in corrigerende pulsen meegenomen. Ook de emoties die bij de wervels horen werden uitgebalanceerd via NEC, neuro emotional complex. (Elke wervel heeft een eigen energetische vibratie en is gelinkt aan bepaalde emoties. Wanneer één van beide (emotie of fysiek) uit balans gaat, volgt ook de andere).

In het achtergrond programma neem ik ondertussen het volledige verteringskanaal door. **Darmen, maag, lever, pancreas**,... ontvangen gedurende de hele sessie in de achtergrond specifieke corrigerende vibraties.

In de "Hamer"scan kwam een **brokconflict** naar voren dat zich heeft vastgezet in de dunne darm. (dit hoeft niet voor iedereen te gelden maar voor degenen onder jullie op wie het betrekking heeft is er transformatie op gebracht)

Ook liet de bioresonantie zien dat er een probleem zat op het tandbeen. Deze was de revue al eens gepasseerd tijdens deze serie doorgave. Het heeft te maken met "van zich afbijten". Niet met je laten sollen, je niet laten doen, niet met je voeten laten spelen.

Na dit gecorrigeerd te hebben werkte ik mijn weg via de verschillende schermen met focus op **vertering en dunne darm**. Het **jejunum** blijkt de meeste ondersteuning te kunnen gebruiken. Dit is de nuchtere darm, het middelste stuk van de dunne darm. Dit is tevens ook de plaats waar de meeste voedingsstoffen worden opgenomen.

Ik werkte ook nog aan de verschillende delen van de vertering. "food intake" bleek ook een belangrijke. Dit is niet de opname van voedsel, maar de **inname**. De mond en de keel dus. Hier gingen we even in alarm. Maar we konden er wel doorheen werken.

Ik nam ook nog de **leaky gut** (lekkende darm) mee. En werkte ook op de **ileocaecale** klep (klep van Bauhin). Dit is de "klep", het is eigenlijk een sfincter, die tussen de dunne en dikke darm staat.

Deze zorgt ervoor dat de bacterierijke omgeving van de dikke darm niet kan terug vloeien naar de dunne darm. Want dan zorgt dit voor onnodige belasting van het lichaam. Soms blijft deze ook te veel gespannen en dichtstaan. Dit kan dan weer leiden tot een opgeblazen onderbuik.

Misschien een leuke oefening om eens even voor jezelf te gaan voelen wat deze klep kan betekenen. Emotioneel gezien: teveel open: het weg willen hebben ofzo? Teveel gesloten: willen vasthouden?

Je kan deze klep stimuleren met een zeer simpele massage oefening. Je vind er ook heel wat filmpjes van op youtube. Je zet je vingertoppen op je buik in het midden tussen je navel en je heupbeenderen. Dit zijn de knobbels links en rechts waar je broeksriem ophangt.

<https://www.youtube.com/watch?v=262or6Typ8E>

In het filmpje zul je zien dat ze het enkel rechts doen. Hier zit de klep van Bauhin en dit is een fysieke kringspier. Aan de linker zijde zit de klep van Houston. Dit is niet echt een klep, maar eerder een energetische klep. In de osteopathie zien we dat ze meestal samen gestimuleerd worden om balans te houden.

Probeer het voor jezelf een paar dagen toe te passen. 'S morgens voor je opstaat en 's avonds als je gaat slapen.

Na de dunne darm doorgelicht te hebben, is er ook nog aan hormoonbalans gewerkt. En dan vooral via de **hypothalamus**. Dit is de orkestmeester van ons hormoonsysteem. En deze regelt ons lichaam mbt het omgaan met stress en rust. Want: **vertering kan alleen in rust goed verlopen.**

Tot slot gaf ik de wekelijkse puls op de parasieten. Om het lichaam te ondersteunen deze beestjes uit te scheiden (herinner: om parasieten definitief te verwijderen dienen OOK de gepaste supplementen ingenomen te worden!)

Op het einde van de sessie voelde het voor mij juist aan om de bio resonantie de hele nacht te laten draaien. Dus stelde ik hem in op het **balanceren van onze chakra's**. Dit heeft nog de hele nacht mee doorgewerkt.

Hopelijk hadden jullie een fijne rustige nacht.

Groetjes Geert

Multidimensionale heling

Eerst wil ik jullie even meegeven dat er bij mij na de sessie lever/gal/duodenum van week 3 veel diepe stukken naar boven zijn gekomen. Hele oude karmische energie die nog in mijn systeem zat en waar ik eerder niet bij kon komen diende zich opeens **spontaan** aan. Heel bijzonder. En dit als een schakel achtereen. Zodra het ene stukje klaar was.. kwam een volgende sensatie. En het ging ook uitzonderlijk makkelijk en snel om de lading ervan los te laten/te verwerken. Het heeft bij mij een erg mooie shift opgeleverd. Misschien heb je zelf ook een emotionele verwerking ervaren nadien. En dan helpt het om te horen dat dit niet uitzonderlijk is. Als je er volledig in mee kan gaan, brengt het mooie doorbraken.

En dan: onze sessie van afgelopen zaterdag :

De opbouw van het veld verliep heel vlot. Er was veel hulp voorhanden en de dunne darm voelde aan als zeer toegankelijk.

Zodra de energie begon te stromen voelde ik mij 'gevoed' worden. Alsof er letterlijk op fysiek gebied energie toekwam in mijn systeem en algemeen in de groep. Het duurde eerlijk gezegd even vooraleer ik doorhad dat dat natuurlijk ook het thema van de dunne darm is: voeding opnemen.

Daarna ging ik focussen op het Wezen van de dunne darm. Dat ging moeilijker.

Na een tijdje voelde ik dat het de bedoeling was dat ik via bewustzijn IN de dunne darm ging meereizen, net zoals voeding. En dat er daar op de plekken waar nodig, wanneer we in bewustzijn daar langs kwamen, **heling** gebracht werd.

Daar ben ik eigenlijk tot aan het eind van de sessie mee bezig geweest.

Ik kan niet zeggen dat ik dit een moeilijke heling vond. Zeker niet zoals bij de pancreas. Het leek mij alsof er minder trauma te verwerken was hier. En het ging allemaal redelijk vlot.

Volgende zaterdag komen we aan bij de dikke darm. Daar verwacht ik meer weerstand (cf de heling dikke darm uit de reeks ontgifting). Ik ben benieuwd. Het is een superbelangrijk orgaan. Maar door emotionele problematieken is dit één van de meest belaste organen in een menselijk lichaam. Het zou een goed idee zijn om de dag van de heling geen vlees te eten, geen koffie en alcohol te drinken en lichte voeding te gebruiken. Liefst geen suiker en ook de dag erna niet.

Ik wens jullie een hele fijne week en graag tot dan!

Veerle

5e sessie op 10 juni 2022

5e sessie: dikke darm

Bioresonantie

Dit was weeral de laatste sessie van deze reeks rond vertering. We concentreerden ons vooral op de dikke darm. Ook ging er extra aandacht nog naar de **ileocecale klep, parasieten en aambeien**.

Nadat ik alles had opgestart gaf ik eerst balancerende pulsen op het zenuwstelsel. Daarna ging ik direct aan de slag met de dikke darm.

Terwijl we ons vóór de sessie aan het afstemmen waren, kreeg ik al een speciaal gevoel. In de dikke darm zitten miljarden bacteriën in wel meer dan 1000 verschillende stammen. Voor het gevoel lijkt het dus een beetje of je balans gaat brengen in de bevolking van de hele wereld. Dit hebben we dan ook als intentie tijdens de sessie meegenomen. Namelijk : balans brengen in de dikke darm, zodat al deze (bacterie)stammen optimaal kunnen samenwerken (en er niet ééntje de boel overneemt).

Via de "Hamer scan" kwam de **lymphe** naar boven. Rond de darmen zit namelijk veel lymfhe weefsel. Ook de dunne darm kwam zich hier melden. Een belangrijk onderdeel van de darmen en

de lymfe zijn de "**Peyerse platen**" (= een belangrijk deel van het immuunsysteem van de darm, vooral in het overgangsgebied van dunne naar dikke darm). Door hier via de bioresonantie specifieke pulsen naartoe te laten gaan, kreeg het lichaam **extra ondersteuning om te reinigen**.

Toen ik hierna verder ging kijken wat zich aanbood, bleek dat ik nog meer pulsen mocht geven op het **parasymphatisch zenuwstelsel van de vertering**. Hierdoor kon er nog meer rust komen in het verteringssysteem en de dikke darm en kon er nog wat meer spanning vrijgelaten worden.

De belangrijkste emotionele punten die rond het thema dikke darm naar boven kwamen waren: "**men kan zichzelf niet vergeven. Ik kan mijn behoeften niet aangeven. Geen uiting geven aan een conflict.**" Eigenlijk kunnen we dit onder 1 noemer plaatsten: vast zitten.

Nog dieper op de emoties inwerkend kwam er **boosheid** naar voren. Maar ook: "**onrealistisch zijn, weerstand voor verandering, onderdanigheid**".

De boosheid op de dikke darm hangt samen met de lever. Als de boosheid geen erkenning krijgt, of men kan ze gewoonweg niet uiten, dan krijgt men een interne druk. En als je deze druk niet kan uiten is een mogelijk gevolg het ontstaan van aambeien.

Ik heb dus nog een tijd verder gewerkt aan de boosheid en aan de aambeien. Als je hier veel last van hebt, kan het belangrijk zijn om deze thema's nog dieper aan te pakken (boosheid en lever).

Andere heel belangrijke factoren inzake de dikke darm die ik daarna nog heb meegenomen zijn : **leaky gut (lekkende darm), insecticides, schimmels en darmflora onbalans door antibiotica**.

Hieruit blijkt dan ook weer hoe belangrijk bio voeding is voor de darm. En dat we de insecticides toch maar liever niet in ons lichaam hebben. Samen met antibiotica kan dit toch wel belastend zijn voor de darm.

Tijdens de nacht heb ik de bio resonantie laten draaien op onze **zonnevlecht** (3e chakra). Deze staat voor ons bestaansrecht en het recht te mogen kiezen. Ze is ook rechtstreeks verbonden met ons verteringssysteem.

Observeer zeker waar de aangehaalde thema's deze week naar voren treden in je leven

Liefs Geert

Multidimensionale heling

Lieve allemaal, wat een bijzondere sessie weer. Ik herinner mij nog de sessie met de dikke darm uit de vorige reeks. Die verliep een stuk moeizamer. Ik kon voelen hoe het veld (jullie energie) al veel makkelijker reageerde in het stukje dikke darm dan toen. Een groot deel van jullie nam natuurlijk ook deel aan de vorige reeks, hetgeen naar mijn voelen de reden hiervoor is.

Nu, makkelijk ging het nog steeds niet hoor.

Ik zal het verloop van de sessie even schetsen:

De allereerste indruk die binnenkwam toen ik met de energie van dikke darm verbond voor deze groep was een **diepe moeheid**.

Door jullie te helpen hier helemaal IN te zijn, zonder oordeel of weerstand, kon ze redelijk snel transformeren.

Er startte daarna een **loslaatproces**. En dat ging diep of kwám van diep! Ik voelde mij sterk de aarde in getrokken worden en mijn hoofd werd constant naar achteren getrokken. Op zo'n momenten (aarde in + hoofd naar achteren) kan er enorm veel ondersteunende energie doorstromen door mijn veld als facilitator.

In energie reisden we naar Tanzania/Mozambique (Oost-Afrika) en werden we **via versteend hout** (mineraal) geholpen een heleboel oude energie (shit) aan de aarde te schenken. Zij transformeert deze moeiteloos en gebruikt ze dan voor regeneratie.

Ik merkte dat de energie die doorkwam via de helpers in de lichtwereld ons opnieuw en opnieuw UIT het hoofd haalde, en **DIEP het lichaam in**. Het leek alsof er in de dikke darm een oud programma zit/zat van 'controle willen houden'. Vandaar dat de hulp die we ontvingen erop gericht was in 'overgave' te gaan. De functie van de dikke darm is natuurlijk ook het loslaten (van alles dat ons niet langer dient). Dit linkt aan de '**controle loslaten**'.

Rond 21u23' was de eerste laag afgevoerd en was het veld krachtig en licht genoeg om naar de **diepere trauma's te gaan die nog in de dikke darm zitten/zaten**. Ik voelde een superzachte, liefdevolle aanwezigheid die ons hielp contact te (durven) maken met de soms zware impacts uit het verleden.

Dit was geen evident proces. Ik voelde hoe zwaar dit was voor sommigen onder jullie.

Wij helpen jullie in het opbouwen van een sterk ondersteunend veld maar niets of niemand is zomaar 'bevoegd' om andermans trauma's weg te nemen. Deze dienen aangegaan te worden, in bewustzijn. En vaak houdt dit in dat ze even doorvoeld wensen te worden.

Voor sommigen is dit gelukt, bij anderen minder. Zo heb ik het aangevoeld. Ik voelde hoe bij sommige traumastukken werd weggeschrokken en teruggetrokken. En dat is helemaal begrijpelijk. We gaan ook nooit iets forceren en werken nooit buiten de toestemming (van het onderbewustzijn) van de deelnemers om. Dat werkt averechts.

Algemeen gesproken is er wel **veel transformatie** gebeurd voor iedereen. Zelf merkte ik dit omdat ik constant (!) zat te geeuwen (allemaal rond 21.30u). Van heel diep. (Geeuwen is een fysieke manier van energie transformeren.)

De intensiteit van de weerstand uitte zich ook in een enorme **onrust** in mijn lichaam. Ik ben letterlijk moeten rechtstaan en bewegen tijdens de rest van de doorgave.

Eerste keer dat ik dit zo deed. En het was wel bekrachtigend. Dus fijn om te ontdekken dat dit ook werkt. Naar het einde van de sessie toe werd de energie terug lichter.

We eindigden met een **energetische versmelting/overlapping van de optimale blauwdruk van de dikke darm met de darm zoals ze zich in het nu-moment presenteerde**. Hier zijn we in de vorige sessie mbt de dikke darm niet aan toegekomen. De energie was nog te zwaar. Op zich mooi dat het nu wel kon. Let wel: dit is een proces. En nog niet volledig. Maar het begin is gemaakt en de energie zal nog een paar dagen doorwerken, sowieso.

Geert en ik hebben na deze sessie ontzettend goed en diep geslapen. Heel benieuwd om van jullie te horen hoe deze sessie aanvoelde. En ook natuurlijk jullie algemene ervaring met deze 5-delige reeks. Wat is er allemaal in beweging gekomen? Hoe voel je je beter, lichter, ondersteund, anders?

Hoogstwaarschijnlijk volgt in het najaar een nieuwe **reeks ivm de hormoonhuishouding en gerelateerde endocriene klieren**. We kijken dan o.a naar bijnieren, pancreas, schildklier, hypothalamus, adrenaline, cortisol, insuline, glucoselevels, melatonine (en nog véle andere!) en alle gelinkte emoties waaronder fight/flight mechanismes, stress, angsten...

Wanneer er rond dit thema disbalans heerst, kan dit ervaren worden in fysieke uitputting/chronische moeheid, of moeite met slapen, of te traag / te snel werkende organen, of menstruatieklasten, of problemen met bloedvaten, suikerziekte, hartkloppingen, schildklierproblemen,.... (meer uitleg volgt later)

We bekijken in deze reeks ook uitgebreid de **afzonderlijke chakra's**, omdat deze rechtstreeks gelinkt zijn aan de endocriene klieren en de hormoonhuishouding.

Als deelnemer aan deze reeks hebben jullie recht op een korting. Houd onze nieuwsbrief dus zeker in de gaten :-)

In de zomer (vanaf nu) kan je blijven genieten van de multidimensionale doorgaves, en dit op dinsdagavond. Ik faciliteer deze zonder Geert (zonder de bioresonantie) Je ontvangt dan wekelijks een half uur tegen aangepast tarief. Ideaal wanneer je ondersteuning wenst voor die issues die op dit moment 'actief' zijn in je leven. In deze doorgaves werken we immers niet met een specifiek thema.

Meer info vind je hier: <https://www.van3dnaar5d.be/groepsheling-vanop-afstand/>