



Heel je innerlijke kind

25-delige kaartenset

Hee hallo, mooi mens,

Wat fijn dat je deze kaartenset gevonden hebt.

Misschien ken je de wijsheid die je erin ontmoet al langer. Vraag je in dat geval eens af: *in welke mate pas ik deze wijsheid ook toe? Misschien kan je nog wel een laag dieper?*

Het is mijn ervaring dat we veel 'weten' maar soms... leven we naast ons hogere weten door.

We schakelen nog vaak op automatische piloot over en vergeten op die manier waar onze diepste menselijkheid (ons innerlijke kind) werkelijk naar VERLANGT. Afijn... zo is het toch voor mij.

De afgelopen jaren heb ik zelf weer een laag dieper mogen inwerken op bepaalde thema's in mijn leven waar ik 'dacht' al mee afgerekend te hebben. Niet dus 😊

De wijsheid die mij gaandeweg aangereikt werd, LIJKT simpel. Maar ik beloof je: pas dit toe in je leven en je gaat een vrijheid ervaren die je tot hier toe onbekend was.

Nu, er is MOED voor nodig. Een goeie portie moed.

En zelf oefen ik ook nog steeds elke dag om steeds weer nieuwe stappen vooruit te zetten...

Maar het begint bij bereidwilligheid. En bij consequent toepassen van wat je weet. En deze kaartjes zijn IDEAAL om je hierbij te helpen. Ze zijn kort en bondig. Ze herinneren je in 'no time' aan de innerlijke houding die nodig is om een vervullend voelend leven te leiden.

Mijn advies aan jou is om ze uit te knippen en op te hangen. Als je tijd en zin hebt, kan je ze verstevigen en/of plastificeren. Zo ga je er het langste plezier van hebben!

Je kan ze ook gewoon afdrukken en elke dag een keer doorlezen.

Maar doe dit dan BEWUST. Neem je tijd ervoor.


Alles op 2 minuten effe gedachteloos nalezen terwijl je koffie drinkt telt gewoonweg niet.

Dat is jezelf voor de gek houden.

VOEL daarentegen wat je leest.

En bij elke vraag die je tegenkomt geef je jezelf ook innerlijk een antwoord. Of nog beter: schrijf het antwoord op.

Zo creëer je een positieve flow die oude energieën uit je systeem gaat 'flushen'.

Evalueer dan na 21 dagen eens wat er allemaal geshift is in je voel-wereld én in jouw realiteit 

Jouw innerlijke kind VERLANGT naar de veiligheid om te mogen zijn wie het IS.

Door dagelijks op soortgelijke manier met jouw innerlijke kind te communiceren zet je immens veel in werking. Mooie ervaringen en transformaties zullen jouw leven extra glans gaan geven!!

Van harte veel succes ermee xxx



PS: je kan deze kaartenset op vele manieren gebruiken. Zelfs als 'orakelkaarten'. Gebruik jouw intuïtie om te weten welke manier het beste werkt voor jou. Ik heb op de volgende pagina's wat bijkomende uitleg voorzien bij enkele kaarten. Dit voor alle duidelijkheid.

Ik mag stoppen met vechten en strijden. Ook tegen mijn eigen innerlijke demonen.

Vechten en strijden leiden nergens naar. Nooit. Ze houden enkel méér van hetzelfde in stand: strijd en gevecht.

Dit geldt ook voor elke innerlijke strijd in onszelf. Vraag je eens af waar jij in veroordeling bent naar jezelf toe? En waarom is dat? Welke stukken van jezelf wil je absoluut WEG? Of vind je fout? Daar zitten je innerlijke demonen. De uitnodiging is om in opbouwende communicatie en verbinding te gaan met deze stukken van jezelf.

Ook mijn duistere kantjes verdienen liefde. Eigenlijk verdienen ze net héél veel liefde.

Zodra je je eigen innerlijke demonen hebt ont-dekt en ermee kan verbinden (vorige kaart), ga je merken dat ze jou gediend hebben. Ze mogen ingesloten worden ipv uitgesloten. En zodra je hen lief kan hebben, zal je merken dat ze je leven niet langer gaan bepalen. Pas dan ben je werkelijk VRIJ. Pas dan kan je vrij creëren wat je werkelijk wenst.

Ik hoef geen enkele gedachte of emotie weg te duwen of te veroordelen. Ik geef hen allen bestaansrecht.

Zodra je bepaalde gedachten fout maakt of bepaalde emoties niet durft laten stromen ontstaat er een innerlijk gevecht ermee (zie kaart 1). De energie achter de gedachte/emotie loopt dan vast (blokkade) en gaat je fysieke gezondheid na verloop van tijd ondermijnen. Pas zodra je de gekwetste deeltjes in jezelf - die achter jouw veroordeling van deze bepaalde gedachte/emotie schuilgaan - kan liefhebben, ben je vrij. Deze kaart ligt helemaal in het verlengde van kaart 1 en 2 maar met andere bewoording.

Ik stop met mezelf fout te maken en af te kraken, op welke manier en in welke situatie dan ook.

Vanzelfsprekend. Zodra jij stopt met jezelf afbreken en start met jezelf LIEFHEBBEN – onvoorwaardelijk – zal jouw omgeving dit ook gaan doen. Ben jij iemand die jezelf snel omlaaggehaald voelt door anderen? Vraag jezelf dan eens héél eerlijk af hoe vaak jij dit innerlijk met jezelf doet. En start dan met een omgekeerde beweging. Observeer wat er gebeurt 😊

Ik ben blij dat ik fouten en vergissingen mag maken zoveel ik wil.

Pas van zodra je jezelf toestaat te ‘falen’ en imperfect te zijn, kan je werkelijk mooie vooruitgang boeken. Zodra je weet hoe iets ‘niet’ moet, kan je het anders doen. Met streng zijn voor jezelf stop je jezelf in een dwangbuis en geraak je niet ver. Fouten zijn jouw wegwijzers naar succes en vervulling.

Hoe ziet mijn leven eruit wanneer ik mezelf volledig vertrouw en mijn leven leef vanuit pure inspiratie?

Jouw creatieve mind gaat op zoek naar antwoorden zodra je jezelf vragen stelt. Omdat schepping gebeurt via onze gedachten, open je jezelf voor het potentieel van de ‘bedachte’(cf vraag) manifestatie. De vraag hierboven opent een potentieel waarin je in je kracht staat en optimaal kan bloeien.

In elke moeilijke situatie vraag ik mij af: wat is juist hieraan dat ik nu nog niet kan zien?

Op een gegeven moment ontdek je dat het leven het ALTIJD goed met je voor heeft. Deze innerlijke wijsheid kan je gebruiken in uitdagende situaties, waar je in eerste instantie, vanuit menselijk perspectief niets ‘goeds’ in kan zien. (Meestal zie je pas jaren later welke de les erin was of wat het je uiteindelijk ‘toch’ gebracht heeft.) Als je kan vertrouwen in de juistheid van elke uitdaging, *in het moment zelf*, navigeer je er makkelijker en sneller doorheen.

Tekst & vormgeving : Veerle Wins

Tip bij het afdrukken van de kaarten: je kan de afdruk grootte aanpassen! Klik op afdrukken, dan op 'meer instellingen' en pas de schaal vervolgens aan naar wens.

Contact: www.natuurlijkwelzijn.be

Lid worden van mijn besloten Facebookgroep kan [HIER](#).

Ben je nog niet ingeschreven op onze nieuwsbrief? We delen er geregeld interessante info en toffe acties en workshops. Aanmelden op de nieuwsbrief kan via de website: www.natuurlijkwelzijn.be (tot onderaan de pagina scrollen)

© 2023 Natuurlijk Welzijn
Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar worden gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën of enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.